

## NYE BØKER

*Inger Thormann & Inger Poulsen*

### **Spædbarnsterapi**

Hans Reitzels Forlag

*Spædbarnsterapi*, skrevet av psykolog Inger Thormann og gestaltterapeut Inger Poulsen, er en stor bok i et lite format, som formidler et komplisert emne på en enkel og lettfattelig måte.

Thormann og Poulsen knytter metoden teoretisk opp mot nyere spedbarnsforskning. Forklaring på hva som skjer i det terapeutiske rom blir understøttet av teoretisk materiale fra forskere som Donald Winnicott, John Bowlby, Daniel Stern, Selma Fraiberg, Susan Hart mfl.

Forfatterne lar oss få innblikk i utviklingen av Francois Doltos mesterverk når det gjelder terapi for traumatiserte barn. Hun var fransk barnelege og psykoanalytiker, og utviklet en helt særegen terapiform for mindre barn i sitt hjemland. Spædbarnsterapiens metode har inspirert forfatterne av boken, og de har videreutviklet den slik at den nå benyttes på flere områder i institusjoner, barnehager, barneverntjenester etc. i Danmark. Spædbarnsterapi har nå blitt anvendt i Danmark i over 10 år. Det endringsfremmende potensiale i metoden synes både magisk og helt logisk på samme tid. De gode resultatene er så overbevisende at metoden brer om seg.



Flere yrkesgrupper som leger, psykologer, førskolelærere, pedagoger, helsesøstre etc. utdanner seg og bruker prinsippene fra spedbarnsterapi i sitt arbeid. Selv om metoden vesentlig brukes i arbeidet med mindre barn, kan elementer fra den benyttes i møtet med mennesker i alle aldre. Eksemplene i boken virker dypt berørende, og viser hvilken enorm kraft denne metoden har i seg. Boken beskriver

også to svært talentfulle, erfarne terapeuter i arbeid, nemlig forfatterne.

Boken er lettlest og metoden er illustrert med mange caser. Det gjør at både pasienter og terapeuter blir levendegjort for leseren. Dette er meningsfull lesning for alle som

interesserer seg for det autentiske møtet mellom mennesker, og som har tro på at formidling av sannhet frigjør bundet energi, selv om sannheten er aldri så brutal.

*Ellen Agathe Stenrud*